

Uchwała Nr 92/19
Zarządu Powiatu Słubickiego
z dnia 18 czerwca 2019 r.
w sprawie zatwierdzenia programu działalności
Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Rzepinie
oraz rocznego planu pracy Powiatowego Ośrodka Wsparcia
w Rzepinie na 2019 r.

Na podstawie § 4 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2010., Nr 238 poz.1586 z późn. zm.)

Uchwała się co następuje:

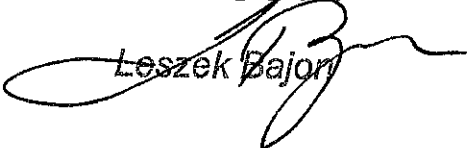
§ 1. Zatwierdza się uzgodnione z Wojewodą Lubuskim:

- 1) Program działalności Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Rzepinie stanowiący załącznik nr 1 do niniejszej uchwały.
- 2) Roczny plan pracy Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Rzepinie na 2019 r., stanowiący załącznik nr 2 do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Rzepinie.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

STAROSTA


Leszek Bajon

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA W RZEPINIE**Typu A – dla osób przewlekle psychicznie chorych**

Cel główny: świadczenie usług w zakresie wsparcia terapeutycznego zmierzających do osiągnięcia przez uczestników jak najpełniejszej samodzielności życiowej i poprawienia kondycji psychofizycznej.

Opis działalności:

- 1) Uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania według możliwości psychofizycznych uczestnika;
- 2) Trening rozwiązywania konfliktów i problemów;
- 3) Kształtowanie pozytywnych relacji osoby wspieranej z osobami bliskimi;
- 4) Współpraca z rodziną;
- 5) Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
- 6) Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych
- 7) Usprawnianie fizyczne funkcji organizmu;
- 8) Rozwijanie posiadanych umiejętności i motywowanie do dalszej pracy;
- 9) Wzmacnianie poczucia własnej wartości i pozytywnej samooceny;

Usługi świadczone są w formie zajęć indywidualnych i grupowych. Zajęcia prowadzone są w pracowniach: kulinarnej, artystycznej, animacji kultury i rewalidacji. W pracowniach realizowane są programy terapeutyczne przygotowane przez pracowników obsługujących pracownię.

Liczba osób w profilu: 2

Liczba etatów realizujących proces terapeutyczny z grupą: 0,29 etatu

Prowadzona działalność (trening)	Osoba odpowiedzialna (stanowisko)
Trening umiejętności samoobsługi i funkcjonowania w życiu codziennym	Terapeuta oraz Instruktor terapii
Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych	Instruktor terapii
Trening dbania o higienę i czystość otoczenia	Instruktor terapii
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	Opiekun osoby niepełnosprawnej
Aktywizacja społeczna	Terapeuta
Kształtowanie zachowań prozdrowotnych	Terapeuta
Terapia zajęciowa	Opiekun osoby niepełnosprawnej oraz Instruktor terapii
Pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych	Terapeuta oraz Instruktor terapii

Podpis kierownika jednostki:

KIEROWNIK
Powiatowego Ośrodka Wsparcia
w Rzepinie
Karolina Kudzińska
Karolina Kudzińska

Podpisy członków zespołu:

Instruktor terapii – *Kowalczyk Inna*

Instruktor terapii – *Gyżewicz Aleksandra*

Terapeuta – *Wojasława Chleba*

Opiekun osoby niepełnosprawnej – *Jolanta Świągorska*

Cel główny: świadczenie usług w zakresie wsparcia społecznego osobom upośledzonym umysłowo, zmierzających do podtrzymania i rozwijania umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia.

Opis działalności:

- 1) Kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie i poza nią na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności;
- 2) Trening rozwiązywania konfliktów i problemów;
- 3) Nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów społecznych;
- 4) Usprawnianie wykonywania codziennych czynności;
- 5) Ukazywanie możliwości aktywnego spędzania czasu wolnego;
- 6) Integrowanie uczestników ze środowiskiem lokalnym poprzez współpracę z instytucjami użytku publicznego;
- 7) Wyrabianie nawyków dbania o higienę osobistą oraz czystość otoczenia;
- 8) Rozwijanie zainteresowań (artystycznych, krawieckich, sportowych, kulinarnych);
- 9) Pomoc w gospodarowaniu własnymi środkami finansowymi;
- 10) Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych.

Usługi świadczone są w formie zajęć indywidualnych i grupowych. Zajęcia prowadzone są w pracowniach: kulinarnej, artystycznej, animacji kultury i rewalidacji. W pracowniach realizowane są programy terapeutyczne przygotowane przez pracowników obsługujących pracownię.

Liczba osób w profilu: 18

Liczba etatów realizujących proces terapeutyczny z grupą: 3,6 etatu

Prowadzona działalność (trening)	Osoba odpowiedzialna (stanowisko)
Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych	Instruktor terapii
Trening dbania o higienę i czystość otoczenia	Instruktor terapii
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	Opiekun osoby niepełnosprawnej
Aktywizacja społeczna	Terapeuta
Kształtowanie zachowań prozdrowotnych	Terapeuta
Terapia zajęciowa	Opiekun osoby niepełnosprawnej oraz Instruktor terapii

Podpis kierownika jednostki:

KIEROWNIK
Powiatowego Ośrodka Wsparcia
w Rzepinie
Karolina Kudzińska
Karolina Kudzińska

Podpisy członków zespołu:

Instruktor terapii – *Kamilianna Tronca*

Instruktor terapii – *Gygyrafi Aleksandra*

Terapeuta – *Magdalena Chleba*

Opiekun osoby niepełnosprawnej – *Jolanta Świątek*

Typ C – dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

Cel główny: świadczenie usług w zakresie wsparcia terapeutycznego zmierzających do osiągnięcia przez uczestników jak najpełniejszej samodzielności życiowej i poprawienia kondycji psychofizycznej.

Opis działalności:

- 1) Uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania według możliwości psychofizycznych uczestnika;
- 2) Trening rozwiązywania konfliktów i problemów;
- 3) Kształtowanie pozytywnych relacji osoby wspieranej z osobami bliskimi;
- 4) Współpraca z rodziną;
- 5) Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
- 6) Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych
- 7) Usprawnianie fizyczne funkcji organizmu;
- 8) Rozwijanie posiadanych umiejętności i motywowanie do dalszej pracy;
- 9) Wzmacnianie poczucia własnej wartości i pozytywnej samooceny;


Usługi świadczone są w formie zajęć indywidualnych i grupowych. Zajęcia prowadzone są w pracowniach: kulinarnej, artystycznej, animacji kultury i rewalidacji. W pracowniach realizowane są programy terapeutyczne przygotowane przez pracowników obsługujących pracownię.

Liczba osób w profilu: 2

Liczba etatów realizujących proces terapeutyczny z grupą: 0,4 etatu

Prowadzona działalność (trening)	Osoba odpowiedzialna (stanowisko)
Trening umiejętności samoobsługi i funkcjonowania w życiu codziennym	Terapeuta oraz Instruktor terapii
Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych	Instruktor terapii
Trening dbania o higienę i czystość otoczenia	Instruktor terapii
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	Opiekun osoby niepełnosprawnej
Aktywizacja społeczna	Terapeuta
Kształtowanie zachowań prozdrowotnych	Terapeuta
Terapia zajęciowa	Opiekun osoby niepełnosprawnej oraz Instruktor terapii
Pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych	Terapeuta oraz Instruktor terapii

Podpis kierownika jednostki:

KIEROWNIK
 Powiatowego Ośrodka Wsparcia
 w Rzepinie

 Karolina Rudzińska

Podpisy członków zespołu:

Instruktor terapii – *Konwena Jurek*

Instruktor terapii – *Cyryl Mikołajczyk*

Terapeuta – *Zofia Mikołajczyk*

Opiekun osoby niepełnosprawnej – *Jolanta Śniegowska*

ROZNY PLAN PRACY POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA**W RZEPINIE na rok 2019****Typ A – dla osób przewlekle psychicznie chorych****oraz****Typ C - dla osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia
czynności psychicznych.**

Cel główny: świadczenie usług w zakresie wsparcia terapeutycznego zmierzających do osiągnięcia przez uczestników jak najpełniejszej samodzielności życiowej.

Cele szczegółowe:

1. Osiągnięcie optymalnego poziomu samodzielności w podstawowych sferach życia;
2. Usprawnianie sposobu komunikowania się z otoczeniem, prawidłowa praca w grupie;
3. Kształtowanie pozytywnych relacji osoby wspieranej z osobami bliskimi;
4. Rozbudzenie i podtrzymywanie zainteresowania różnymi formami spędzania czasu wolnego;
5. Zwiększenie pewności siebie i poczucia własnej wartości;
6. Umiejętność radzenia sobie z doświadczeniem choroby psychicznej;
7. Umiejętność radzenia sobie z doświadczeniem zaburzeń psychicznych;

Sposoby realizacji (harmonogram działań):

Uczestnicy biorą udział w zajęciach: artystycznych, muzycznych, plastycznych, kulinarnych, rehabilitacji ruchowej w tym terapii Si oraz terapii ręki, kultury zdrowotnej, wyjazdach turystycznych, treningu ekonomicznym, spotkaniach z psychologiem.

Zespół wspierająco - aktywizujący opracowuje indywidualne plany uczestników.

Miesiąc w roku	Planowane działanie	Osoba odpowiedzialna	Cele szczegółowe
Styczeń	- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening	Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

	<p>umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek w pracowni i ośrodku;</p> <ul style="list-style-type: none"> - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - terapia ruchowa; - zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem); - propagowanie obchodzenia świąt; - warsztaty krawieckie; <p>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: (udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, zajęcia literackie, filmoterapia);</p> <ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem) - pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych; - propagowanie obchodzenia świąt i urodzin; - udział w zorganizowanym dowozie uczestników; 	<p>Opiekun osoby niepełnosprawnej – Jolanta Śniegowska</p>	<p>1, 2, 4, 5, 6, 7</p>
--	--	--	-------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> - trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia, rozwijanie umiejętności praktycznych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem); - trening dbałości o porządek w pracowni; - propagowanie obchodzenia świąt oraz urodzin; - udział w konkursach plastycznych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; 	Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk	2, 3, 4, 5, 6, 7
	<ul style="list-style-type: none"> - trening kulinarny (przygotowanie śniadań i obiadów); - zasady zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole; - trening ekonomiczny; - pomoc w gospodarowaniu własnymi środkami finansowymi; - nauka obsługi sprzętu AGD; - trening dbałości o porządek w pracowni; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - obchodzenie świąt; - obchodzenie urodzin; - elementy terapii ręki oraz integracji sensorycznej; 	Terapeuta – Arleta Rogowska	1, 2, 5, 6, 7
Luty	<ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening 	Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

	<p>umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek w pracowni i ośrodka;</p> <ul style="list-style-type: none"> - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - terapia ruchowa; - zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem); - propagowanie obchodzenia świąt; - warsztaty krawieckie; <p>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: (udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, zajęcia literackie, filmoterapia);</p> <ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem) - pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych; - propagowanie obchodzenia świąt i urodzin; - udział w zorganizowanym dowozie uczestników; 	<p>Opiekun osoby niepełnosprawnej – Jolanta Śniegowska</p>	<p>1, 2, 4, 5, 6, 7</p>
--	--	--	-------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> - trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia, rozwijanie umiejętności praktycznych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem); - trening dbałości o porządek w pracowni; - propagowanie obchodzenia świąt oraz urodzin; - udział w konkursach plastycznych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; 	Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk	2, 3, 4, 5, 6, 7
	<ul style="list-style-type: none"> - trening kulinarny (przygotowanie śniadań i obiadów); - zasady zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole; - trening ekonomiczny; - pomoc w gospodarowaniu własnymi środkami finansowymi; - nauka obsługi sprzętu AGD; - trening dbałości o porządek w pracowni; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - obchodzenie świąt; - obchodzenie urodzin; - elementy terapii ręki oraz integracji sensorycznej; 	Terapeuta – Arleta Rogowska	1, 2, 5, 6, 7
Marzec	<ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening 	Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

	<p>umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek w pracowni i ośrodka;</p> <ul style="list-style-type: none"> - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - terapia ruchowa; - zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem); - propagowanie obchodzenia świąt; - warsztaty krawieckie; <p>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: (udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, zajęcia literackie, filmoterapia);</p> <ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem) - pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych; - propagowanie obchodzenia świąt i urodzin; - udział w zorganizowanym dowozie uczestników; - hortiterapia; 	<p>Opiekun osoby niepełnosprawnej – Jolanta Śniegowska</p>	<p>1, 2, 4, 5, 6, 7</p>
--	---	--	-------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> - trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia, rozwijanie umiejętności praktycznych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem); - trening dbałości o porządek w pracowni; - propagowanie obchodzenia świąt oraz urodzin; - udział w konkursach plastycznych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; 	Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk	2, 3, 4, 5, 6, 7
	<ul style="list-style-type: none"> - trening kulinarny (przygotowanie śniadań i obiadów); - zasady zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole; - trening ekonomiczny; - pomoc w gospodarowaniu własnymi środkami finansowymi; - nauka obsługi sprzętu AGD; - trening dbałości o porządek w pracowni; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - obchodzenie świąt; - obchodzenie urodzin; - elementy terapii ręki oraz integracji sensorycznej; 	Terapeuta – Arleta Rogowska	1, 2, 5, 6, 7
Kwiecień	- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening	Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

	<p>umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek w pracowni i ośrodka;</p> <ul style="list-style-type: none"> - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - terapia ruchowa; - zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem); - propagowanie obchodzenia świąt; - warsztaty krawieckie; - hortiterapia; <p>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: (udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, zajęcia literackie, filmoterapia);</p> <ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem) - pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - propagowanie obchodzenia świąt i urodzin; - udział w zorganizowanym dowozie uczestników; 	<p>Opiekun osoby niepełnosprawnej – Jolanta Śniegowska</p>	<p>1, 2, 4, 5, 6, 7</p>
--	--	--	-------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> - hortiterapia; - trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia, rozwijanie umiejętności praktycznych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem); - trening dbałości o porządek w pracowni; - propagowanie obchodzenia świąt oraz urodzin; - udział w konkursach plastycznych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - hortiterapia; 	Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk	2, 3, 4, 5, 6, 7
	<ul style="list-style-type: none"> - trening kulinarny (przygotowanie śniadań i obiadów); - zasady zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole; - trening ekonomiczny; - pomoc w gospodarowaniu własnymi środkami finansowymi; - nauka obsługi sprzętu AGD; - trening dbałości o porządek w pracowni; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - obchodzenie świąt; - obchodzenie urodzin; - elementy terapii ręki oraz integracji sensorycznej; 	Terapeuta – Arleta Rogowska	1, 2, 5, 6, 7
	<ul style="list-style-type: none"> - Śniadanie Wielkanocne w Ośrodku; 	Cała kadra	1, 2, 3, 4

	<ul style="list-style-type: none"> - obchodzenie urodzin; - elementy terapii ręki oraz integracji sensorycznej; 		
	Turniej piłki nożnej	Cała kadra	2, 4, 5, 6, 7
Czerwiec	<ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek w pracowni i ośrodka; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - terapia ruchowa; - zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem); - propagowanie obchodzenia świąt; - warsztaty krawieckie; - hortiterapia; 	Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
	<ul style="list-style-type: none"> - trening umiejętności spędzania czasu wolnego: (udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, zajęcia literackie, filmoterapia); - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i 	Opiekun osoby niepełnosprawnej – Jolanta Śniegowska	1, 2, 4, 5, 6, 7

	<ul style="list-style-type: none"> zachowania przy stole; - przygotowanie przetworów - trening ekonomiczny; - pomoc w gospodarowaniu własnymi środkami finansowymi; - nauka obsługi sprzętu AGD; - trening dbałości o porządek w pracowni; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - obchodzenie świąt; - obchodzenie urodzin; - elementy terapii ręki oraz integracji sensorycznej; 		
Sierpień	<ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek w pracowni i ośrodka; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - terapia ruchowa; - zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem); - propagowanie obchodzenia świąt; - warsztaty krawieckie; - hortiterapia; 	Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
	<ul style="list-style-type: none"> - trening umiejętności spędzania czasu wolnego: (udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, 	Opiekun osoby niepełnosprawnej – Jolanta Śniegowska	1, 2, 4, 5, 6, 7

	<p> biblioterapia, zajęcia literackie, filmoterapia); - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem) - pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - propagowanie obchodzenia świąt i urodzin; - udział w zorganizowanym dowozie uczestników; - hortiterapia; </p> <p> - trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia, rozwijanie umiejętności praktycznych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem); - trening dbałości o porządek w pracowni; - propagowanie obchodzenia świąt oraz urodzin; - udział w konkursach plastycznych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - hortiterapia; </p>	Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk	2, 3, 4, 5, 6, 7
--	--	--	------------------

	<ul style="list-style-type: none"> - trening kulinarny (przygotowanie śniadań i obiadów); - zasady zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole; - przygotowanie przetworów - trening ekonomiczny; - pomoc w gospodarowaniu własnymi środkami finansowymi; - nauka obsługi sprzętu AGD; - trening dbałości o porządek w pracowni; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - obchodzenie świąt; - obchodzenie urodzin; - elementy terapii ręki oraz integracji sensorycznej; 	Terapeuta – Arleta Rogowska	1, 2, 5, 6, 7
Wrzesień	<ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek w pracowni i ośrodka; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - terapia ruchowa; - zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem); - propagowanie obchodzenia świąt; - warsztaty krawieckie; - hortiterapia; 	Instruktor terapii – Iwona Kamięniarz	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

	<ul style="list-style-type: none"> - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - hortiterapia; - trening kulinarny (przygotowanie śniadań i obiadów); - zasady zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole; - przygotowanie przetworów - trening ekonomiczny; - pomoc w gospodarowaniu własnymi środkami finansowymi; - nauka obsługi sprzętu AGD; - trening dbałości o porządek w pracowni; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - obchodzenie świąt; - obchodzenie urodzin; - elementy terapii ręki oraz integracji sensorycznej; 	<p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p>	<p>1, 2, 5, 6, 7</p>
<p>Październik</p>	<ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek w pracowni i ośrodka; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - terapia ruchowa; - zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem); - propagowanie obchodzenia świąt; 	<p>Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz</p>	<p>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - udział w konkursach plastycznych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - hortiterapia; - trening kulinarny (przygotowanie śniadań i obiadów); - zasady zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole; - przygotowanie przetworów - trening ekonomiczny; - pomoc w gospodarowaniu własnymi środkami finansowymi; - nauka obsługi sprzętu AGD; - trening dbałości o porządek w pracowni; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - obchodzenie świąt; - obchodzenie urodzin; - elementy terapii ręki oraz integracji sensorycznej; 	<p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p>	<p>1, 2, 5, 6, 7</p>
<p>Listopad</p>	<ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek w pracowni i ośrodku; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - terapia ruchowa; - zajęcia rewalidacyjne (terapia 	<p>Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz</p>	<p>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7</p>

	<p>w pracowni;</p> <ul style="list-style-type: none"> - propagowanie obchodzenia świąt oraz urodzin; - udział w konkursach plastycznych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; <p>- trening kulinarny (przygotowanie śniadań i obiadów);</p> <ul style="list-style-type: none"> - zasady zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole; - trening ekonomiczny; - pomoc w gospodarowaniu własnymi środkami finansowymi; - nauka obsługi sprzętu AGD; - trening dbałości o porządek w pracowni; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - obchodzenie świąt; - obchodzenie urodzin; - elementy terapii ręki oraz integracji sensorycznej; 	<p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p>	<p>1, 2, 5, 6, 7</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - sprzątanie opuszczonych grobów na cmentarzu komunalnym w Rzepinie - Andrzejki; 	<p>Cała kadra</p>	<p>1, 2, 4, 5, 6, 7</p>
<p>Grudzień</p>	<ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek w pracowni i ośrodka; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń 	<p>Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz</p>	<p>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7</p>

	<p>zdrowotnych; - - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - terapia ruchowa; - zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem); - propagowanie obchodzenia świąt; - warsztaty krawieckie; - hortiterapia;</p> <p>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: (udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, zajęcia literackie, filmoterapia); - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem) - pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - propagowanie obchodzenia świąt i urodzin; - udział w zorganizowanym dowozie uczestników;</p> <p>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia, rozwijanie umiejętności praktycznych;</p>	<p>Opiekun osoby niepełnosprawnej – Jolanta Śniegowska</p> <p>Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk</p>	<p>1, 2, 4, 5, 6, 7</p> <p>2, 3, 4, 5, 6, 7</p>
--	---	---	---

Podpisy członków zespołu

Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk *Grygierczyk Aleksandra*

Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz *Kamieniarz Iwona*

Terapeuta – Arleta Rogowska *Rogowska Arleta*

Opiekun osoby niepełnosprawnej – Jolanta Śniegowska *Jolanta Śniegowska*

ROZNY PLAN PRACY POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA W RZEPINIE na rok 2019

Typ B – dla osób z niepełnosprawnością intelektualną

Cel główny: świadczenie usług w zakresie wsparcia społecznego osobom upośledzonym umysłowo zmierzających do podtrzymania i rozwijania umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia.

Cele szczegółowe:

- 1) podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia;
- 2) trening umiejętności społecznych i interpersonalnych;
- 3) integracja społeczna poprzez uczestnictwo w ofercie lokalnych instytucji, imprezach okolicznościowych i sportowych, wyjazdach;
- 4) aktywizowanie uczestników do zajęć, rozwijanie ich zainteresowań, indywidualnych uzdolnień poprzez udział w różnych zajęciach terapeutycznych;
- 5) kształtowanie zachowań prozdrowotnych.

Sposoby realizacji (harmonogram działań)

Uczestnicy biorą udział w zajęciach: artystycznych, muzycznych, plastycznych, kulinarnych, rehabilitacji ruchowej w tym terapii SI oraz terapii ręki, kultury zdrowotnej, turystycznych, treningu ekonomicznym, spotkaniach z psychologiem.

Zespół wspierający - aktywizujący opracowuje indywidualne plany uczestników.

Miesiąc w roku	Planowane działanie	Osoba odpowiedzialna	Cele szczegółowe
Styczeń	- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek w pracowni i ośrodku; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do	Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz	1, 2, 3, 4, 5

	<ul style="list-style-type: none"> - propagowanie obchodzenia świąt oraz urodzin; - udział w konkursach plastycznych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - trening kulinarny (przygotowanie śniadań i obiadów); - zasady zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole; - trening ekonomiczny; - pomoc w gospodarowaniu własnymi środkami finansowymi; - nauka obsługi sprzętu AGD; - trening dbałości o porządek w pracowni; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - obchodzenie świąt; - obchodzenie urodzin; - elementy terapii ręki oraz integracji sensorycznej; 	<p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p>	<p>1, 2, 4, 5</p>
<p>Luty</p>	<ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek w pracowni i ośrodka; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - terapia ruchowa; - zajęcia rewalidacyjne (terapia 	<p>Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz</p>	<p>1, 2, 3, 4, 5</p>

	<p>ręki, trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem); - propagowanie obchodzenia świąt; - warsztaty krawieckie;</p> <p>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: (udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, zajęcia literackie, filmoterapia); - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych; - propagowanie obchodzenia świąt i urodzin; - udział w zorganizowanym dowozie uczestników;</p> <p>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia, rozwijanie umiejętności praktycznych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - trening dbałości o porządek w pracowni; - propagowanie obchodzenia świąt oraz urodzin; - udział w konkursach plastycznych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</p>	<p>Opiekun osoby niepełnosprawnej – Jolanta Śniegowska</p> <p>Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk</p>	<p>1, 2, 3, 4, 5,</p> <p>2, 3, 4, 5</p>
--	--	---	---

	<ul style="list-style-type: none"> - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - trening kulinarny (przygotowanie śniadań i obiadów); - zasady zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole; - trening ekonomiczny; - pomoc w gospodarowaniu własnymi środkami finansowymi; - nauka obsługi sprzętu AGD; - trening dbałości o porządek w pracowni; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - obchodzenie świąt; - obchodzenie urodzin; - elementy terapii ręki oraz integracji sensorycznej; 	<p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p>	<p>1, 2, 4, 5</p>
<p>Marzec</p>	<ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek w pracowni i ośrodka; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - terapia ruchowa; - zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem); - propagowanie obchodzenia świąt; - warsztaty krawieckie; 	<p>Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz</p>	<p>1, 2, 3, 4, 5</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - trening umiejętności spędzania czasu wolnego: (udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, zajęcia literackie, filmoterapia); - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych; - propagowanie obchodzenia świąt i urodzin; - udział w zorganizowanym dowozie uczestników; - hortiterapia; 	Opiekun osoby niepełnosprawnej – Jolanta Śniegowska	1, 2, 3, 4, 5,
	<ul style="list-style-type: none"> - trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia, rozwijanie umiejętności praktycznych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - trening dbałości o porządek w pracowni; - propagowanie obchodzenia świąt oraz urodzin; - udział w konkursach plastycznych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; 	Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk	2, 3, 4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> - trening kulinarny (przygotowanie śniadań i 	Terapeuta – Arleta Rogowska	1, 2, 4, 5

	<p>zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, zajęcia literackie, filmoterapia);</p> <ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - propagowanie obchodzenia świąt i urodzin; - udział w zorganizowanym dowozie uczestników; - hortiterapia; 		
	<ul style="list-style-type: none"> - trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia, rozwijanie umiejętności praktycznych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - trening dbałości o porządek w pracowni; - propagowanie obchodzenia świąt oraz urodzin; - udział w konkursach plastycznych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - hortiterapia; 	<p>Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk</p>	<p>2, 3, 4, 5</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - trening kulinarny (przygotowanie śniadań i obiadów); - zasady zdrowego odżywiania oraz prawidłowego 	<p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p>	<p>1, 2, 4, 5</p>

	<p>zachowania przy stole; - trening ekonomiczny; - pomoc w gospodarowaniu własnymi środkami finansowymi; - nauka obsługi sprzętu AGD; - trening dbałości o porządek w pracowni; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - obchodzenie świąt; - obchodzenie urodzin; - elementy terapii ręki oraz integracji sensorycznej;</p> <p>- Śniadanie Wielkanocne w Ośrodku;</p>	Cała kadra	1, 2, 3
Maj	<p>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek w pracowni i ośrodka; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - terapia ruchowa; - zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem); - propagowanie obchodzenia świąt; - warsztaty krawieckie; - hortiterapia;</p> <p>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: (udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia</p>	<p>Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz</p> <p>Opiekun osoby niepełnosprawnej – Jolanta Śniegowska</p>	1, 2, 3, 4, 5

	<p>komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, zajęcia literackie, filmoterapia);</p> <ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - propagowanie obchodzenia świąt i urodzin; - udział w zorganizowanym dowozie uczestników; - hortiterapia; 		
	<ul style="list-style-type: none"> - trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia, rozwijanie umiejętności praktycznych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - trening dbałości o porządek w pracowni; - propagowanie obchodzenia świąt oraz urodzin; - udział w konkursach plastycznych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - hortiterapia; 	<p>Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk</p>	<p>2, 3, 4, 5</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - trening kulinarny (przygotowanie śniadań i obiadów); - zasady zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole; 	<p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p>	<p>1, 2, 4, 5</p>

	<p>biblioterapia, zajęcia literackie, filmoterapia);</p> <ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - propagowanie obchodzenia świąt i urodzin; - udział w zorganizowanym dowozie uczestników; - hortiterapia; 		
	<ul style="list-style-type: none"> - trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia, rozwijanie umiejętności praktycznych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - trening dbałości o porządek w pracowni; - propagowanie obchodzenia świąt oraz urodzin; - udział w konkursach plastycznych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - hortiterapia; 	<p>Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk</p>	<p>2, 3, 4, 5</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - trening kulinarny (przygotowanie śniadań i obiadów); - zasady zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole; - trening ekonomiczny; 	<p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p>	<p>1, 2, 4, 5</p>

	<p>biblioterapia, zajęcia literackie, filmoterapia);</p> <ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - propagowanie obchodzenia świąt i urodzin; - udział w zorganizowanym dowozie uczestników; - hortiterapia; 		
	<ul style="list-style-type: none"> - trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia, rozwijanie umiejętności praktycznych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - trening dbałości o porządek w pracowni; - propagowanie obchodzenia świąt oraz urodzin; - udział w konkursach plastycznych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - hortiterapia; 	<p>Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk</p>	<p>2, 3, 4, 5</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - trening kulinarny (przygotowanie śniadań i obiadów); - zasady zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole; - przygotowanie przetworów 	<p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p>	<p>1, 2, 4, 5</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - propagowanie obchodzenia świąt i urodzin; - udział w zorganizowanym dowozie uczestników; - hortiterapia; 		
	<ul style="list-style-type: none"> - trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia, rozwijanie umiejętności praktycznych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - trening dbałości o porządek w pracowni; - propagowanie obchodzenia świąt oraz urodzin; - udział w konkursach plastycznych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - hortiterapia; 	<p>Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk</p>	<p>2, 3, 4, 5</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - trening kulinarny (przygotowanie śniadań i obiadów); - zasady zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole; - przygotowanie przetworów - trening ekonomiczny; - pomoc w gospodarowaniu 	<p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p>	<p>1, 2, 4, 5</p>

	<p>własnymi środkami finansowymi;</p> <ul style="list-style-type: none"> - nauka obsługi sprzętu AGD; - trening dbałości o porządek w pracowni; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - obchodzenie świąt; - obchodzenie urodzin; - elementy terapii ręki oraz integracji sensorycznej; 		
Wrzesień	<ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek w pracowni i ośrodku; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - terapia ruchowa; - zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem); - propagowanie obchodzenia świąt; - warsztaty krawieckie; - hortiterapia; 	Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz	1, 2, 3, 4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> - trening umiejętności spędzania czasu wolnego: (udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, zajęcia literackie, filmoterapia); - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening 	Opiekun osoby niepełnosprawnej – Jolanta Śniegowska	1, 2, 3, 4, 5

	<p>interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - propagowanie obchodzenia świąt i urodzin; - udział w zorganizowanym dowozie uczestników; - hortiterapia;</p> <p>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia, rozwijanie umiejętności praktycznych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - trening dbałości o porządek w pracowni; - propagowanie obchodzenia świąt oraz urodzin; - udział w konkursach plastycznych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - hortiterapia;</p> <p>- trening kulinarny (przygotowanie śniadań i obiadów); - zasady zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole; - przygotowanie przetworów - trening ekonomiczny; - pomoc w gospodarowaniu własnymi środkami finansowymi; - nauka obsługi sprzętu AGD; - trening dbałości o porządek w pracowni; - pomoc w dostępie do</p>	<p>Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk</p> <p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p>	<p>2, 3, 4, 5</p> <p>1, 2, 4, 5</p>
--	--	---	-------------------------------------

	<p>niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - obchodzenie świąt; - obchodzenie urodzin; - elementy terapii ręki oraz integracji sensorycznej;</p>		
Listopad	<p>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek w pracowni i ośrodku; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - terapia ruchowa; - zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem); - propagowanie obchodzenia świąt; - warsztaty krawieckie;</p> <p>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: (udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, zajęcia literackie, filmoterapia); - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - pomoc w dostępie do</p>	<p>Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz</p> <p>Opiekun osoby niepełnosprawnej – Jolanta Śniegowska</p>	<p>1, 2, 3, 4, 5</p> <p>1, 2, 3, 4, 5,</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - sprzątanie opuszczonych grobów na cmentarzu komunalnym w Rzepinie - Andrzejki; 	Cała kadra	2, 3, 4
Grudzień	<ul style="list-style-type: none"> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek w pracowni i ośrodku; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - terapia ruchowa; - zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem); - propagowanie obchodzenia świąt; - warsztaty krawieckie; - hortiterapia; 	Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz	1, 2, 3, 4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> - trening umiejętności spędzania czasu wolnego: (udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, zajęcia literackie, filmoterapia); - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych; 	Opiekun osoby niepełnosprawnej – Jolanta Śniegowska	1, 2, 3, 4, 5,

<ul style="list-style-type: none"> - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - propagowanie obchodzenia świąt i urodzin; - udział w zorganizowanym dowozie uczestników; 		
<ul style="list-style-type: none"> - trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia, rozwijanie umiejętności praktycznych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - trening dbałości o porządek w pracowni; - propagowanie obchodzenia świąt oraz urodzin; - udział w konkursach plastycznych; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; 	<p>Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk</p>	<p>2, 3, 4, 5</p>
<ul style="list-style-type: none"> - trening kulinarny (przygotowanie śniadań i obiadów); - zasady zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole; - trening ekonomiczny; - pomoc w gospodarowaniu własnymi środkami finansowymi; - nauka obsługi sprzętu AGD; - trening dbałości o porządek w pracowni; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - obchodzenie świąt; - obchodzenie urodzin; - elementy terapii ręki oraz integracji sensorycznej; 	<p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p>	<p>1, 2, 4, 5</p>

	- Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych; - Wigilia w Ośrodku;	Cała kadra	2, 3, 4, 5
--	---	------------	------------

Podpis kierownika jednostki

KIEROWNIK
 Powiatowego Ośrodka Wsparcia
 w Rzeszowie
Karolina Rudzińska

Podpisy członków zespołu

Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk *Grygierczyk Aleksandra*

Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz *Kamieniarz Iwona*

Terapeuta – Arleta Rogowska *Rogowska Arleta*

Opiekun osoby niepełnosprawnej – Jolanta Śniegowska *Jolanta Śniegowska*