

**Uchwała Nr 503/18**  
**Zarządu Powiatu Słubickiego**  
**z dnia 22 marca 2018 r.**  
**w sprawie zatwierdzenia rocznego planu pracy**  
**Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Rzepinie na 2018 r.**

Na podstawie § 4 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (tekst jednolity - Dz. U. z 2010 r., Nr 238 poz.1586 z późn. zm.)

Uchwała się co następuje:

§ 1. Zatwierdza się roczny, po uzgodnieniu z Wojewodą Lubuskim, plan pracy Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Rzepinie na 2018 r., stanowiący załącznik Nr 1 do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Rzepinie.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

  
**STAROSTA**  
*Marcin Jabłoński*



## ROZNY PLAN PRACY POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA W RZEPINIE na rok 2018

### Typ A – dla osób przewlekle psychicznie chorych

Cel główny: świadczenie usług w zakresie wsparcia terapeutycznego zmierzających do osiągnięcia przez uczestników jak najpełniejszej samodzielności życiowej.

Cele szczegółowe:

1. Osiągnięcie optymalnego poziomu samodzielności w podstawowych sferach życia;
2. usprawnianie sposobu komunikowania się z otoczeniem, prawidłowa praca w grupie;
3. wzrost zainteresowania różnymi formami spędzania czasu wolnego.
4. zwiększenie pewności siebie i poczucia własnej wartości;
5. umiejętność radzenia sobie z doświadczeniem choroby psychicznej.

Sposoby realizacji (harmonogram działań):

Uczestnicy biorą udział w zajęciach: artystycznych, muzycznych, plastycznych, fotograficznych, kulinarnych, rehabilitacji ruchowej, kultury zdrowotnej, turystycznych, terapii ekonomicznej.

Zespół wspierająco - aktywizujący opracowuje indywidualne plany uczestników.

Miesiąc w roku	Planowane działanie	Osoba odpowiedzialna	Cele szczegółowe
Styczeń	- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem) - terapia ruchowa - kinezyterapia; - zajęcia rewalidacyjne (terapia	Terapeuta – Joanna Liczycka	1, 2, 4, 5



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem);</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> </ul>	<p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p>	<p>1, 2, 4, 5</p>
<p>Luty</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem)</li> <li>- terapia ruchowa - kinezyterapia;</li> <li>- zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, ćwiczenia usprawniające narząd mowy);</li> <li>- warsztaty fotograficzne;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> </ul>	<p>Terapeuta – Joanna Liczycka</p>	<p>1, 2, 4, 5</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, warsztaty teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, filmoterapia;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem)</li> <li>- pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> </ul>	Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz	1, 2, 3, 4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem);</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> </ul>	Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk	1, 2, 3, 4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego</li> </ul>	Terapeuta – Arleta Rogowska	1, 2, 4, 5















	<p>urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</p> <p>- Majówka;</p>		
		Cała kadra	1, 2, 3, 4, 5
Czerwiec	<p>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek;</p> <p>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</p> <p>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</p> <p>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem);</p> <p>- terapia ruchowa - kinezyterapia;</p> <p>- zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, ćwiczenia usprawniające narząd mowy);</p> <p>- warsztaty fotograficzne;</p> <p>- propagowanie obchodzenia świąt;</p>	<p>Terapeuta – Joanna Liczycka</p>	1, 2, 4, 5
	<p>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, warsztaty teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, filmoterapia;</p> <p>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi;</p> <p>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening</p>	<p>Instruktor terapii – Kamieniarz Iwona</p>	1, 2, 3, 4, 5





	<p>zdrowych interakcji ze środowiskiem)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- hortiterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> </ul> <p>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem);</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> </ul> <p>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny, przygotowanie przetworów na zimę;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem);</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> </ul>	<p>Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk</p> <p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p>	<p>1, 2, 3, 4,</p> <p>1, 2, 4, 5</p>
Sierpień	- trening funkcjonowania w	Terapeuta – Joanna	1, 2, 4, 5





	<p>urzędowych;  - hortiterapia;  - propagowanie obchodzenia świąt;</p> <p>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;  - propagowanie obchodzenia świąt;  - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;  - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem);  - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</p> <p>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny, przygotowanie przetworów na zimę;  - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;  - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem);  - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;  - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</p>	<p>Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk</p> <p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p>	<p>1, 2, 3, 4,</p> <p>1, 2, 4, 5</p>
Wrzesień	<p>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych,</p>	<p>Terapeuta – Joanna Liczycka</p>	<p>1, 2, 4, 5</p>

	<p>trening dbałości o porządek;  - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;  - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;  - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów(trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem);  - terapia ruchowa - kinezyterapia;  - zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, ćwiczenia usprawniające narząd mowy);  - warsztaty fotograficzne;  - propagowanie obchodzenia świąt;</p> <p>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, warsztaty teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, filmoterapia;  - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi;  - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów(trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem)  - pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych;  - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;  - hortiterapia;  - propagowanie obchodzenia świąt;</p> <p>- trening rozwijania</p>	<p>Instruktor terapii –  Iwona Kamieniarz</p>	<p>1, 2, 3, 4, 5</p>
--	---	---	----------------------





	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem);</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny, przygotowanie przetworów na zimę;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem);</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- Udział w Pikniku Integracyjnym organizowanym przez ZSO w Rzepinie</li> </ul>	<p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p> <p>Cała kadra</p>	<p>1, 2, 4, 5</p> <p>1, 2, 3, 4, 5</p>
Listopad	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych</li> </ul>	<p>Terapeuta – Joanna Liczycka</p>	<p>1, 2, 4, 5</p>



	<p>interakcji ze środowiskiem),  - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</p> <p>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny, przygotowanie przetworów na zimę;  - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;  - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem);  - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;  - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</p> <p>- sprzątanie opuszczonych grobów na cmentarzu komunalnym w Rzepinie  - Andrzejki;</p>	<p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p> <p>Cała kadra</p>	<p>1, 2, 4, 5</p> <p>1, 2, 3, 4, 5</p>
Grudzień	<p>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek;  - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;  - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;  - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem);  - terapia ruchowa - kinezyterapia;</p>	<p>Terapeuta – Joanna Liczycka</p>	<p>1, 2, 4, 5</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, ćwiczenia usprawniające narząd mowy);</li> <li>- warsztaty fotograficzne;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, warsztaty teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, filmoterapia;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem)</li> <li>- pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> </ul>	<p>Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz</p>	<p>1, 2, 3, 4, 5</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem),</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń</li> </ul>	<p>Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk</p>	<p>1, 2, 3, 4,</p>



	<p>zdrowotnych;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny, przygotowanie potraw świątecznych;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening poprawnego funkcjonowania i zdrowych interakcji ze środowiskiem);</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> </ul>	<p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p>	<p>1, 2, 4, 5</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych;</li> <li>- Wigilia w Ośrodku;</li> </ul>	<p>Cała kadra</p>	<p>1, 2, 3, 4, 5</p>

Podpis kierownika jednostki

Podpisy członków zespołu

Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk

Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz

Terapeuta – Joanna Liczycka

Terapeuta – Arleta Rogowska

# ROCZNY PLAN PRACY POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA W RZEPINIE na rok 2018

## Typ B – dla osób upośledzonych umysłowo

Cel główny: świadczenie usług w zakresie wsparcia społecznego osobom upośledzonym umysłowo zmierzających do podtrzymania i rozwijania umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia.

Cele szczegółowe:

- 1) trening umiejętności społecznych i interpersonalnych;
- 2) podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia;
- 3) integracja społeczna poprzez uczestnictwo w ofercie lokalnych instytucji, imprezach okolicznościowych i sportowych, wyjazdach;
- 4) aktywizowanie uczestników do zajęć, rozwijanie ich zainteresowań, indywidualnych uzdolnień poprzez udział w różnych zajęciach terapeutycznych;
- 5) kształtowanie zachowań prozdrowotnych.

Sposoby realizacji (harmonogram działań)

Uczestnicy biorą udział w zajęciach: artystycznych, muzycznych, plastycznych, kulinarnych, rehabilitacji ruchowej, kultury zdrowotnej, turystycznych, terapii ekonomicznej.

Zespół wspierająco - aktywizujący opracowuje indywidualne plany uczestników.

Miesiąc w roku	Planowane działanie	Osoba odpowiedzialna	Cele szczegółowe
Styczeń	- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; - terapia ruchowa - kinezyterapia; - zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, ćwiczenia usprawniające narząd mowy);	Terapeuta – Joanna Liczycka	1, 2, 4, 5

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- warsztaty fotograficzne;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, warsztaty teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, filmoterapia;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> </ul>	<p>Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz</p>	<p>1, 2, 3, 4</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening ekonomiczny;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> </ul>	<p>Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk</p>	<p>1, 2, 4, 5</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny;</li> </ul>	<p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p>	<p>1, 2, 5</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> </ul>		
Luty	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- terapia ruchowa - kinezyterapia;</li> <li>- zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, ćwiczenia usprawniające narząd mowy);</li> <li>- warsztaty fotograficzne;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> </ul>	Terapeuta – Joanna Liczycka	1, 2, 4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, warsztaty teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, filmoterapia;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi;</li> <li>- trening umiejętności</li> </ul>	Instruktor terapii – Iwona Kamienniarz	1, 2, 3, 4





	<p>rozwiązywania problemów;  - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</p> <p>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny, przygotowanie potraw świątecznych;  - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;  - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;  - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;  - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</p> <p>Śniadanie Wielkanocne w Ośrodku</p>	<p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p> <p>Cała kadra</p>	<p>1, 2, 3, 5</p> <p>1, 2, 4</p>
Kwiecień	<p>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek;  - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;  - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;  - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;  - terapia ruchowa - kinezyterapia;  - zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, ćwiczenia usprawniające narząd mowy);  - warsztaty fotograficzne;  - propagowanie obchodzenia świąt;</p> <p>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego:</p>	<p>Terapeuta – Joanna Liczycka</p> <p>Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz</p>	<p>1, 2, 4, 5</p> <p>1, 2, 3, 4</p>





	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> </ul>		
Maj	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- terapia ruchowa - kinezyterapia;</li> <li>- zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, ćwiczenia usprawniające narząd mowy);</li> <li>- warsztaty fotograficzne;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> </ul>	<p>Terapeuta – Joanna Liczycka</p>	1, 2, 3, 4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, warsztaty teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, filmoterapia;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- hortiterapia;</li> </ul>	<p>Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz</p>	1, 2, 3, 4

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> </ul>	Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk	1, 2, 3, 4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> </ul>	Terapeuta – Arleta Rogowska	1, 2, 3, 5
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Majówka;</li> </ul>	Cała kadra	1, 3, 4
Czerwiec	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i</li> </ul>	Terapeuta – Joanna Liczycka	1, 2, 3, 4, 5



	<p>zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> </ul> <p>- Spartakiada Ziemi Lubuskiej Osób Niepełnosprawnych, - udział w Pikniku Integracyjnym organizowanym przez ZSO w Rzepinie;</p>	Rogowska	
		Cała kadra	1, 3, 4, 5
Lipiec	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- terapia ruchowa - kinezyterapia;</li> <li>- zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, ćwiczenia usprawniające narząd mowy);</li> <li>- warsztaty fotograficzne;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> </ul> <p>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, warsztaty teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe,</p>	<p>Terapeuta – Joanna Liczycka</p> <p>Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz</p>	<p>1, 2, 4, 5</p> <p>1, 2, 3, 4</p>



	niezbędnych świadczeń zdrowotnych;		
Sierpień	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- terapia ruchowa - kinezyterapia;</li> <li>- zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, ćwiczenia usprawniające narząd mowy);</li> <li>- warsztaty fotograficzne;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> </ul>	Terapeuta – Joanna Liczycka	1, 2, 4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, warsztaty teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, filmoterapia;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- hortiterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> </ul>	Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz	1, 2, 3, 4



	<p>ręki, ćwiczenia usprawniające narząd mowy);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- warsztaty fotograficzne;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> </ul> <p>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, warsztaty teatralne, zajęcia stolikowe, zajęcia komputerowe, muzykoterapia, biblioterapia, filmoterapia;</p> <p>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening dbałości o porządek, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- hortiterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> </ul>	<p>Instruktor terapii – Iwona Kamieniarz</p>	<p>1, 2, 3, 4</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> </ul>	<p>Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk</p>	<p>1, 2, 4, 5</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny, przygotowanie</li> </ul>	<p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p>	<p>1, 2, 5</p>





	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- pomoc w dostępie do podstawowych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- hortiterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> </ul>	Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk	1, 2, 4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny, przygotowanie przetworów na zimę;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> </ul>	Terapeuta – Arleta Rogowska	1, 2, 5
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Udział w Pikniku Integracyjnym organizowanym przez ZSO w Rzepinie</li> </ul>	Cała kadra	1, 3, 4
Listopad	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i</li> </ul>	Terapeuta – Joanna Liczycka	1, 2, 4, 5



	<p>życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> </ul> <p>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny, przygotowanie przetworów na zimę;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> </ul> <p>- sprzątanie opuszczonych grobów na cmentarzu komunalnym w Rzepinie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Andrzejki;</li> </ul>	<p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p> <p>Cała kadra</p>	<p>1, 2, 5</p> <p>1, 3, 4</p>
Grudzień	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o porządek;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- terapia ruchowa - kinezyterapia;</li> <li>- zajęcia rewalidacyjne (terapia ręki, ćwiczenia usprawniające</li> </ul>	<p>Terapeuta – Joanna Liczycka</p>	<p>1, 2, 4, 5</p>



	<p>życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> </ul> <p>- Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych; - Wigilia w Ośrodku;</p>	Cała kadra	1, 3, 4, 5
--	---	------------	------------

Podpis kierownika jednostki

Podpisy członków zespołu

Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk

Instruktor terapii – Małgorzata Michniewicz

Terapeuta – Karolina Cieślak

Terapeuta - Arleta Rogowska