

**Uchwała Nr 136/16**  
**Zarządu Powiatu Słubickiego**  
**z dnia 14 stycznia 2016 r.**  
**w sprawie zatwierdzenia programu działalności oraz rocznego planu pracy**  
**na 2016 r. Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Rzepinie**

Na podstawie § 4 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586)

uchwała się, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się:

- 1) Program działalności Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Rzepinie, stanowiący załącznik Nr 1 do niniejszej uchwały,
- 2) Roczny plan pracy na 2016 r. Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Rzepinie, stanowiący załącznik Nr 2 do niniejszej uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

STAROSTA  
  
Piotr Łuczynski

Załącznik Nr 1  
do Uchwały Nr 136/16  
Zarządu Powiatu Słubickiego  
z dnia 14 stycznia 2016 r.

**PROGRAM DZIAŁALNOŚCI POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA  
W RZEPINIE  
Typu A – dla osób przewlekle psychicznie chorych**

Cel główny: świadczenie usług w zakresie wsparcia terapeutycznego zmierzających do osiągnięcia przez uczestników jak najpełniejszej samodzielności życiowej i poprawienia kondycji psychofizycznej.

Opis działalności:

- 1) uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych oraz umiejętności społecznego funkcjonowania według możliwości psychofizycznych uczestnika;
- 2) kształtowanie pozytywnych relacji osoby wspieranej z osobami bliskimi;
- 3) współpraca z rodziną;
- 4) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
- 5) pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;
- 6) uzgadnianie terminów wizyt lekarskich;
- 7) rehabilitacja fizyczna i usprawnianie zaburzeń funkcji organizmu;
- 8) działania mające na celu rozwijanie posiadanych umiejętności i motywowanie do dalszej pracy;
- 9) wzmacnianie poczucia własnej wartości i pozytywnej samooceny;
- 10) pomoc w powrocie do zadowalającego funkcjonowania w społeczeństwie.

Usługi świadczone są w formie zajęć indywidualnych i grupowych. Zajęcia prowadzone są w pracowniach: kulinarnej, artystycznej, animacji kulturalnej i rewalidacji. W pracowniach realizowane są programy terapeutyczne przygotowane przez pracowników obsługujących pracownie.

Liczba osób w profilu: 3

Liczba etatów realizujących proces terapeutyczny z grupą: 0,4 etatu

| Prowadzona działalność (trening)   | Osoba odpowiedzialna (stanowisko) |
|--|-----------------------------------|
| Trening umiejętności samoobsługi i zaradności życiowej i funkcjonowania w codziennym życiu | Instruktor terapii                |
| Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych                                       | Terapeuta                         |
| Trening umiejętności spędzania wolnego czasu   | Terapeuta                         |
| Terapia zajęciowa  | Instruktor terapii                |
| Wsparcie w zakresie rehabilitacji społecznej   | Instruktor terapii                |
| Trening spędzania czasu wolnego  | Terapeuta                         |
| Aktywizacja społeczna  | Terapeuta                         |

Podpis kierownika jednostki

Podpisy członków zespołu:

Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk

Instruktor terapii – Małgorzata Michniewicz

Terapeuta – Karolina Cieślak

Terapeuta – Arleta Rogowska

**PROGRAM DZIAŁANIA POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA  
W RZEPINIE**

**Typu B – dla osób upośledzonych umysłowo**

Cel główny: świadczenie usług w zakresie wsparcia społecznego osobom upośledzonym umysłowo, zmierzających do podtrzymania i rozwijania umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia.

Opis działalności:

- 1) kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie i poza nią na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności;
- 2) trening rozwiązywania problemów;
- 3) nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów społecznych;
- 4) usprawnianie wykonywania codziennych czynności;
- 5) ukazanie możliwości aktywnego spędzania czasu wolnego;
- 6) integrowanie uczestników ze środowiskiem lokalnym poprzez współpracę z instytucjami użytku publicznego;
- 7) wyrabianie nawyków dbania o higienę osobistą;
- 8) rozwijanie zainteresowań i tworzenie realizacji własnej ekspresji twórczej;
- 9) pomoc w gospodarowaniu pieniędzmi.

Usługi świadczone są w formie zajęć indywidualnych i grupowych. Zajęcia prowadzone są w pracowniach: kulinarnej, artystycznej, animacji kulturalnej i rewalidacji. W pracowniach realizowane są programy terapeutyczne przygotowane przez pracowników obsługujących pracownię.

Liczba osób w profilu: 19

Liczba etatów realizujących proces terapeutyczny z grupą: 3,8 etatu

| Prowadzona działalność (trening)                     | Osoba odpowiedzialna (stanowisko) |
|--|-----------------------------------|
| Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych | Terapeuta                         |
| Trening samoobsługi i zaradności życiowej            | Instruktor terapii                |
| Trening umiejętności spędzania wolnego czasu         | Terapeuta                         |
| Terapia zajęciowa                                    | Instruktor terapii                |
| Współpraca z rodziną                                 | Instruktor terapii                |
| Aktywizacja społeczna                                | Terapeuta                         |
| Kształtowanie zachowań prozdrowotnych                | Instruktor terapii                |

Podpis kierownika jednostki

Podpisy członków zespołu

Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk

Instruktor terapii – Małgorzata Michniewicz

Terapeuta – Karolina Cieślak

Terapeuta - Arleta Rogowska

## ROCZNY PLAN PRACY POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA W RZEPINIE na rok 2016

### Typ A – dla osób przewlekle psychicznie chorych

Cel główny: świadczenie usług w zakresie wsparcia terapeutycznego zmierzających do osiągnięcia przez uczestników jak najpełniejszej samodzielności życiowej.

Cele szczegółowe:

1. Osiągnięcie optymalnego poziomu samodzielności w podstawowych sferach życia;
2. usprawnianie sposobu komunikowania się z otoczeniem, prawidłowa praca w grupie;
3. wzrost zainteresowania różnymi formami spędzania czasu wolnego.
4. zwiększenie pewności siebie i poczucia własnej wartości;
5. umiejętność radzenia sobie z doświadczeniem choroby psychicznej.

Sposoby realizacji (harmonogram działań):

Uczestnicy biorą udział w zajęciach: artystycznych, muzycznych, plastycznych, kulinarnych, rehabilitacji ruchowej, kultury zdrowotnej, turystycznych, terapii ekonomicznej.

Zespół wspierająco-aktywizujący opracowuje indywidualne plany uczestników.

| Miesiąc | Planowane działanie   | Osoba odpowiedzialna         | Cele szczegółowe |
|---------|---|------------------------------|------------------|
| Styczeń | - terapia ruchowa;<br>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);<br>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;<br>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;<br>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; | Terapeuta – Cieślak Karolina | 1, 2, 4          |

|      |  |  |            |
|------|--|--|------------|
|      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- trening metapoznawczy;</li> </ul> | Instruktor terapii –<br>Michniewicz Małgorzata | 2, 3, 4, 5 |
|      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul>   | Instruktor terapii –<br>Aleksandra Grygierczyk | 2, 3, 4,   |
|      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul>  | Terapeuta – Arleta Rogowska                    | 1, 2, 4    |
| Luty | <ul style="list-style-type: none"> <li>- terapia ruchowa;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> </ul>   | Terapeuta – Cieślak Karolina                   | 1, 2, 4    |

|        |  |  |  |
|--------|--|--|--|
|        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- trening metapoznawczy;</li> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul> | <p>Instruktor terapii –<br/>Michniewicz Małgorzata</p> <p>Instruktor terapii –<br/>Aleksandra Grygierczyk</p> <p>Terapeuta – Arleta<br/>Rogowska</p> | <p>2, 3, 4, 5</p> <p>2, 3, 4,</p> <p>1, 2, 4</p> |
| Marzec | <ul style="list-style-type: none"> <li>- terapia ruchowa;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening</li> </ul>   | <p>Terapeuta – Cieślak<br/>Karolina</p>  | <p>1, 2, 4</p>                                   |





|          |   |   |            |
|----------|---|---|------------|
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- Śniadanie Wielkanocne w Ośrodku;</li> </ul>   | Cała kadra                                  | 1, 2, 4, 5 |
| Kwiecień | <ul style="list-style-type: none"> <li>- terapia ruchowa;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul> | Terapeuta – Cieślak Karolina                | 1, 2, 4    |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> </ul>   | Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata | 2, 3, 4, 5 |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> </ul>   | Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk | 2, 3, 4,   |

|     |   |   |            |
|-----|---|---|------------|
|     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul>   | Terapeuta – Arleta Rogowska                 | 1, 2, 4    |
| Maj | <ul style="list-style-type: none"> <li>- terapia ruchowa;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul> | Terapeuta – Cieślak Karolina                | 1, 2, 4    |
|     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> </ul>   | Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata | 2, 3, 4, 5 |
|     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny</li> </ul>  | Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk | 2, 3, 4,   |

|          |   |  |                                  |
|----------|---|--|----------------------------------|
|          | <p>i higienę pracy;<br/> - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;<br/> - hortiterapia;</p> <p>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny;<br/> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;<br/> - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</p> <p>- Majówka;</p>  | <p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p>   | <p>1, 2, 4</p>                   |
|          | <p>- Majówka;</p>   | <p>Cała kadra</p>  | <p>1, 2, 3, 4, 5</p>             |
| Czerwiec | <p>- terapia ruchowa;<br/> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);<br/> - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;<br/> - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;<br/> - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</p> <p>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;<br/> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;<br/> - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;<br/> - hortiterapia;</p> | <p>Terapeuta – Cieślak Karolina</p> <p>Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata</p> | <p>1, 2, 4</p> <p>2, 3, 4, 5</p> |

|        |   |   |   |
|--------|---|---|---|
|        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> <br/> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <br/> <li>- Spartakiada Ziemi Lubuskiej Osób Niepełnosprawnych,</li> </ul> | <p>Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk</p><br><p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p><br><p>Cała kadra</p> | <p>2, 3, 4,</p><br><p>1, 2, 4</p><br><p>1, 2, 3, 4, 5</p> |
| Lipiec | <ul style="list-style-type: none"> <li>- terapia ruchowa;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <br/> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;</li> </ul>  | <p>Terapeuta – Cieślak Karolina</p><br><p>Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata</p>                     | <p>1, 2, 4</p><br><p>2, 3, 4, 5</p>                       |

|          |  |   |                                |
|----------|--|---|--------------------------------|
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny, przygotowanie przetworów na zimę;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul> | <p>Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk</p> <p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p> | <p>2, 3, 4,</p> <p>1, 2, 4</p> |
| Sierpień | <ul style="list-style-type: none"> <li>- terapia ruchowa;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul>  | Terapeuta – Cieślak Karolina  | 1, 2, 4                        |

|          |   |  |            |
|----------|---|--|------------|
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> </ul> | Instruktor terapii –<br>Michniewicz Małgorzata | 2, 3, 4, 5 |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> </ul>   | Instruktor terapii –<br>Aleksandra Grygierczyk | 2, 3, 4,   |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny, przygotowanie przetworów na zimę;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul>               | Terapeuta – Arleta Rogowska                    | 1, 2, 4    |
| Wrzesień | <ul style="list-style-type: none"> <li>- terapia ruchowa;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw</li> </ul>  | Terapeuta – Cieślak Karolina                   | 1, 2, 4    |

|             |   |  |  |
|-------------|---|--|--|
|             | <p>urzędowych;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny, przygotowanie przetworów na zimę;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul> | <p>Instruktor terapii –<br/>Michniewicz Małgorzata</p> <p>Instruktor terapii –<br/>Aleksandra Grygierczyk</p> <p>Terapeuta – Arleta<br/>Rogowska</p> | <p>2, 3, 4, 5</p> <p>2, 3, 4,</p> <p>1, 2, 4</p> |
| Październik | <ul style="list-style-type: none"> <li>- terapia ruchowa;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny</li> </ul>   | <p>Terapeuta – Cieślak<br/>Karolina</p>  | <p>1, 2, 4</p>                                   |





|          |   |   |            |
|----------|---|---|------------|
|          | - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;   |   |            |
| Listopad | - terapia ruchowa;<br>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);<br>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;<br>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;<br>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; | Terapeuta – Cieślak Karolina                | 1, 2, 4    |
|          | - trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;<br>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;<br>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;  | Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata | 2, 3, 4, 5 |
|          | - trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;<br>- propagowanie obchodzenia świąt;<br>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;<br>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;  | Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk | 2, 3, 4,   |
|          | - trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny, przygotowanie przetworów na zimę;   | Terapeuta – Arleta Rogowska                 | 1, 2, 4    |

|          |   |   |               |
|----------|---|---|---------------|
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul>  |   |               |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Andrzejki;</li> </ul>  | Cała kadra                                  | 1, 2, 3, 4, 5 |
| Grudzień | <ul style="list-style-type: none"> <li>- terapia ruchowa;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul> | Terapeuta – Cieślak Karolina                | 1, 2, 4       |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul>  | Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata | 2, 3, 4, 5    |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul>  | Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk | 2, 3, 4,      |

|  |  |                                    |                      |
|--|--|------------------------------------|----------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny, przygotowanie potraw świątecznych;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul> | <p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p> | <p>1, 2, 4</p>       |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych;</li> <li>- Wigilia w Ośrodku;</li> </ul>   | <p>Cała kadra</p>                  | <p>1, 2, 3, 4, 5</p> |

Podpis kierownika jednostki

Podpisy członków zespołu

Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk

Instruktor terapii – Małgorzata Michniewicz

Terapeuta – Karolina Cieślak

Terapeuta - Arleta Rogowska

# ROCZNY PLAN PRACY POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA W RZEPINIE na rok 2016

## Typ B – dla osób upośledzonych umysłowo

Cel główny: świadczenie usług w zakresie wsparcia społecznego osobom upośledzonym umysłowo zmierzających do podtrzymania i rozwijania umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia.

Cele szczegółowe:

- 1) trening umiejętności społecznych i interpersonalnych;
- 2) podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia;
- 3) integracja społeczna poprzez uczestnictwo w ofercie lokalnych instytucji, imprezach okolicznościowych i sportowych, wyjazdach;
- 4) aktywizowanie uczestników do zajęć, rozwijanie ich zainteresowań, indywidualnych uzdolnień poprzez udział w różnych zajęciach terapeutycznych;
- 5) kształtowanie zachowań prozdrowotnych.

Sposoby realizacji (harmonogram działań)

Uczestnicy biorą udział w zajęciach: artystycznych, muzycznych, plastycznych, kulinarnych, rehabilitacji ruchowej, kultury zdrowotnej, turystycznych, terapii ekonomicznej.

Zespół wspierająco - aktywizujący opracowuje indywidualne plany uczestników.

| Miesiąc w roku | Planowane działanie   | Osoba odpowiedzialna         | Cele szczegółowe |
|----------------|---|------------------------------|------------------|
| Styczeń        | - terapia ruchowa;<br>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);<br>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;<br>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;<br>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; | Terapeuta – Cieślak Karolina | 1, 2, 3, 5       |

|      |  |  |            |
|------|--|--|------------|
|      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul>             | Instruktor terapii –<br>Michniewicz Małgorzata | 1, 3, 4    |
|      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul>   | Instruktor terapii –<br>Aleksandra Grygierczyk | 1, 3, 4    |
|      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul>                                    | Terapeuta – Arleta<br>Rogowska                 | 1, 2, 5    |
| Luty | <ul style="list-style-type: none"> <li>- terapia ruchowa;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> </ul> | Terapeuta – Cieślak<br>Karolina                | 1, 2, 3, 5 |

|        |   |  |            |
|--------|---|--|------------|
|        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul> | Instruktor terapii –<br>Michniewicz Małgorzata | 1, 3, 4    |
|        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul>  | Instruktor terapii –<br>Aleksandra Grygierczyk | 1, 3, 4    |
|        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul>   | Terapeuta – Arleta Rogowska                    | 1, 2, 5    |
| Marzec | <ul style="list-style-type: none"> <li>- terapia ruchowa;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw</li> </ul>  | Terapeuta – Cieślak Karolina                   | 1, 2, 3, 5 |

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
|  | <p>urzędowych;<br/> - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;<br/> - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</p> <p>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;<br/> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;<br/> - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;<br/> - hortiterapia;</p> <p>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;<br/> - propagowanie obchodzenia świąt;<br/> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;<br/> - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;<br/> - hortiterapia;</p> <p>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny, przygotowanie potraw świątecznych;<br/> - trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;<br/> - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</p> <p>- Śniadanie Wielkanocne w Ośrodku;</p> | <p>Instruktor terapii –<br/> Michniewicz Małgorzata</p> <p>Instruktor terapii –<br/> Aleksandra Grygierczyk</p> <p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p> <p>Cała kadra</p> | <p>1, 3, 4</p> <p>1, 3, 4</p> <p>1, 2, 5</p> <p>1, 2, 5</p> |
|--|---|--|---|

|          |   |   |            |
|----------|---|---|------------|
| Kwiecień | <ul style="list-style-type: none"> <li>- terapia ruchowa;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul> | Terapeuta – Cieślak Karolina                | 1, 2, 3, 5 |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> </ul>   | Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata | 1, 3, 4    |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> </ul>   | Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk | 1, 3, 4    |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening</li> </ul>   | Terapeuta – Arleta Rogowska                 | 1, 2, 5    |



|     |   |   |            |
|-----|---|---|------------|
|     | <p>dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul>   |   |            |
| Maj | <ul style="list-style-type: none"> <li>- terapia ruchowa;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul> | Terapeuta – Cieślak Karolina                | 1, 2, 3, 5 |
|     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> </ul>   | Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata | 1, 3, 4    |
|     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> </ul>   | Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk | 1, 3, 4    |
|     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening kulinarny: utrwalanie</li> </ul>   | Terapeuta – Arleta                          | 1, 2, 5    |

|          |   |   |  |
|----------|---|---|--|
|          | <p>zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul> <p>- Majówka;</p>   | Rogowska  |  |
| Czerwiec | <ul style="list-style-type: none"> <li>- terapia ruchowa;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul> <p>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> </ul> <p>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening</li> </ul> | <p>Cała kadra</p> <p>Terapeuta – Cieślak Karolina</p> <p>Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata</p> <p>Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk</p> | <p>1, 2, 5</p> <p>1, 2, 3, 5</p> <p>1, 3, 4</p> <p>1, 3, 4</p> |

|        |  |  |                                  |
|--------|--|--|----------------------------------|
|        | <p>dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> </ul> <p>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny;</p> <p>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul> <p>- Spartakiada Ziemi Lubuskiej Osób Niepełnosprawnych,</p>   | <p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p> <p>Cała kadra</p>                                   | <p>1, 2, 5</p> <p>1, 2, 4, 5</p> |
| Lipiec | <ul style="list-style-type: none"> <li>- terapia ruchowa;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul> <p>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;</p> <p>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul> | <p>Terapeuta – Cieślak Karolina</p> <p>Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata</p> | <p>1, 2, 3, 5</p> <p>1, 3, 4</p> |

|          |   |   |            |
|----------|---|---|------------|
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- hortiterapia;</li> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> </ul>  | Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk | 1, 3, 4    |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny, przygotowanie przetworów na zimę;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul>   | Terapeuta – Arleta Rogowska                 | 1, 2, 5    |
| Sierpień | <ul style="list-style-type: none"> <li>- terapia ruchowa;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul> | Terapeuta – Cieślak Karolina                | 1, 2, 3, 5 |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;</li> </ul>   | Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata | 1, 3, 4    |

|          |  |   |                               |
|----------|--|---|-------------------------------|
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny, przygotowanie przetworów na zimę;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul> | <p>Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk</p> <p>Terapeuta – Arleta Rogowska</p> | <p>1, 3, 4</p> <p>1, 2, 5</p> |
| Wrzesień | <ul style="list-style-type: none"> <li>- terapia ruchowa;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul>  | Terapeuta – Cieślak Karolina  | 1, 2, 3, 5                    |

|             |   |  |            |
|-------------|---|--|------------|
|             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> </ul> | Instruktor terapii –<br>Michniewicz Małgorzata | 1, 3, 4    |
|             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> </ul>   | Instruktor terapii –<br>Aleksandra Grygierczyk | 1, 3, 4    |
|             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny, przygotowanie przetworów na zimę;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul>               | Terapeuta – Arleta Rogowska                    | 1, 2, 5    |
| Październik | <ul style="list-style-type: none"> <li>- terapia ruchowa;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);</li> <li>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;</li> </ul>  | Terapeuta – Cieślak Karolina                   | 1, 2, 3, 5 |

|          |  |  |  |
|----------|--|--|--|
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> <li>- trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;</li> <li>- propagowanie obchodzenia świąt;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> <li>- hortiterapia;</li> <li>- trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny, przygotowanie przetworów na zimę;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</li> </ul> | <p>Instruktor terapii –<br/>Michniewicz Małgorzata</p> <p>Instruktor terapii –<br/>Aleksandra Grygierczyk</p> <p>Terapeuta – Arleta<br/>Rogowska</p> | <p>1, 3, 4</p> <p>1, 3, 4</p> <p>1, 2, 5</p> |
| Listopad | <ul style="list-style-type: none"> <li>- terapia ruchowa;</li> <li>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening</li> </ul>   | <p>Terapeuta – Cieślak<br/>Karolina</p>  | <p>1, 2, 3, 5</p>                            |





|          |   |   |            |
|----------|---|---|------------|
|          | - Andrzejki;  | Cała kadra                                  | 1, 2, 3    |
| Grudzień | - terapia ruchowa;<br>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych (zajęcia edukacyjne, trening dbałości o porządek);<br>- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;<br>- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;<br>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów; | Terapeuta – Cieślak Karolina                | 1, 2, 3, 5 |
|          | - trening umiejętności spędzania czasu wolnego: udział w wydarzeniach kulturalnych, zajęcia teatralne, zajęcia literackie, zajęcia stolikowe, muzykoterapia, zajęcia komputerowe;<br>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;<br>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;  | Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata | 1, 3, 4    |
|          | - trening rozwijania zainteresowań artystycznych: zajęcia edukacyjne, arteterapia;<br>- propagowanie obchodzenia świąt;<br>- trening funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy;<br>- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;  | Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk | 1, 3, 4    |
|          | - trening kulinarny: utrwalanie zasad zdrowego odżywiania oraz prawidłowego zachowania przy stole, trening ekonomiczny, przygotowanie potraw świątecznych;<br>- trening funkcjonowania  | Terapeuta – Arleta Rogowska                 | 1, 2, 5    |

|  |  |            |         |
|--|--|------------|---------|
|  | <p>w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę pracy, trening umiejętności praktycznych;<br/> - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;</p> <p>- Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych;<br/> - Wigilia w Ośrodku;</p> | Cała kadra | 1, 3, 5 |
|--|--|------------|---------|

Podpis kierownika jednostki

Podpisy członków zespołu

Instruktor terapii – Aleksandra Grygierczyk

Instruktor terapii – Małgorzata Michniewicz

Terapeuta – Karolina Cieślak

Terapeuta - Arleta Rogowska