

Uchwała Nr 6/15
Zarządu Powiatu Słubickiego
z dnia 8 stycznia 2015 r.
w sprawie zatwierdzenia programu działalności oraz rocznego planu pracy
na 2015 r. Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Rzepinie

Na podstawie § 4 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238 poz. 1586)

uchwala się, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się:

- 1) Program działalności Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Rzepinie, stanowiący załącznik Nr 1 do niniejszej uchwały,
- 2) Roczny plan pracy na 2015 r. Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Rzepinie, stanowiący załącznik Nr 2 do niniejszej uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

STAROSTA

Piotr Kuczyński

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA W RZEPINIE

Typu A – dla osób przewlekle psychicznie chorych

Cel główny: świadczenie usług w zakresie wsparcia terapeutycznego zmierzających do osiągnięcia przez uczestników jak najpełniejszej samodzielności życiowej i poprawienia kondycji psychofizycznej.

Opis działalności:

- 1) uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych oraz umiejętności społecznego funkcjonowania według możliwości psychofizycznych uczestnika;
- 2) kształtowanie pozytywnych relacji osoby wspieranej z osobami bliskimi;
- 3) współpraca z rodziną;
- 4) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
- 5) pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;
- 6) uzgadnianie terminów wizyt lekarskich;
- 7) rehabilitacja fizyczna i usprawnianie zaburzeń funkcji organizmu;
- 8) działania mające na celu rozwijanie posiadanych umiejętności i motywowanie do dalszej pracy;
- 9) wzmacnianie poczucia własnej wartości i pozytywnej samooceny;
- 10) pomoc w powrocie do zadowalającego funkcjonowania w społeczeństwie.

Usługi świadczone są w formie zajęć indywidualnych i grupowych. Zajęcia prowadzone są w pracowniach: kulinarnej, artystycznej, animacji kulturalnej i rewalidacji. W pracowniach realizowane są programy terapeutyczne przygotowane przez pracowników obsługujących pracownie.

Liczba osób w profilu: 3

Liczba etatów realizujących proces terapeutyczny z grupą: 0,4 etatu

Prowadzona działalność (trening)	Osoba odpowiedzialna (stanowisko)
Trening umiejętności samoobsługi i zaradności życiowej i funkcjonowania w codziennym życiu	Instruktor terapii
Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych	Terapeuta
Trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Terapeuta
Terapia zajęciowa	Instruktor terapii
Wsparcie w zakresie rehabilitacji społecznej	Instruktor terapii
Trening spędzania czasu wolnego	Terapeuta
Aktywizacja społeczna	Terapeuta

Opracował Zespół Wspierająco – Aktywizujący w składzie:

Kierownik – Katarzyna Misztak

Członkowie Zespołu:

Instruktor terapii – Alicja Jankowska

Instruktor terapii – Małgorzata Michniewicz

Terapeuta – Karolina Cieślak

Terapeuta - Patryk Rudziński

**PROGRAM DZIAŁANIA POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA
W RZEPINIE**

Typu B – dla osób upośledzonych umysłowo

Cel główny: świadczenie usług w zakresie wsparcia społecznego osobom upośledzonym umysłowo, zmierzających do podtrzymania i rozwijania umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia.

Opis działalności:

- 1) kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie i poza nią na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności;
- 2) trening rozwiązywania problemów;
- 3) nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów społecznych;
- 4) usprawnianie wykonywania codziennych czynności;
- 5) ukazanie możliwości aktywnego spędzania czasu wolnego;
- 6) integrowanie uczestników ze środowiskiem lokalnym poprzez współpracę z instytucjami użytku publicznego;
- 7) wyrabianie nawyków dbania o higienę osobistą;
- 8) rozwijanie zainteresowań i tworzenie realizacji własnej ekspresji twórczej;
- 9) pomoc w gospodarowaniu pieniędzmi.

Usługi świadczone są w formie zajęć indywidualnych i grupowych. Zajęcia prowadzone są w pracowniach: kulinarnej, artystycznej, animacji kulturalnej i rewalidacji. W pracowniach realizowane są programy terapeutyczne przygotowane przez pracowników obsługujących pracownię.

Liczba osób w profilu: 19

Liczba etatów realizujących proces terapeutyczny z grupą: 3,8 etatu

Prowadzona działalność (trening)	Osoba odpowiedzialna (stanowisko)
Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych	Terapeuta
Trening samoobsługi i zaradności życiowej	Instruktor terapii
Trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Terapeuta
Terapia zajęciowa	Instruktor terapii
Współpraca z rodziną	Instruktor terapii
Aktywizacja społeczna	Terapeuta
Kształtowanie zachowań prozdrowotnych	Instruktor terapii

Opracował Zespół Wspierająco – Aktywizujący w składzie:

Kierownik – Katarzyna Misztak

Członkowie Zespołu:

Instruktor terapii – Alicja Jankowska

Instruktor terapii – Małgorzata Michniewicz

Terapeuta – Karolina Cieślak

Terapeuta - Patryk Rudziński

ROZNY PLAN PRACY POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA W RZEPINIE na rok 2015

Typ A – dla osób przewlekle psychicznie chorych

Cel główny: świadczenie usług w zakresie wsparcia terapeutycznego zmierzających do osiągnięcia przez uczestników jak najpełniejszej samodzielności życiowej.

Cele szczegółowe:

1. Osiągnięcie optymalnego poziomu samodzielności w podstawowych sferach życia;
2. usprawnianie sposobu komunikowania się z otoczeniem, prawidłowa praca w grupie;
3. wzrost zainteresowania różnymi formami spędzania czasu wolnego.
4. zwiększenie pewności siebie i poczucia własnej wartości;
5. umiejętność radzenia sobie z doświadczeniem choroby psychicznej.

Sposoby realizacji (harmonogram działań):

Uczestnicy biorą udział w zajęciach: artystycznych, muzycznych, plastycznych, kulinarnych, rehabilitacji ruchowej, kultury zdrowotnej, turystycznych, terapii ekonomicznej.

Zespół wspierająco - aktywizujący opracowuje indywidualne plany uczestników.

Miesiąc w roku	Planowane działanie	Osoba odpowiedzialna	Cele szczegółowe
Styczeń	- zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego,	Terapeuta – Cieślak Karolina	1, 2, 3
	- wyjście na koncert do MDK w Rzepinie;	Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata	2, 3, 4, 5

	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia teatralne, - zajęcia literackie, - przygotowanie gazetki, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe, <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - dziewiarstwo, - dekoracje, - ceramika, <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania, - zakupy 	<p>Instruktor terapii – Jankowska Alicja</p> <p>Terapeuta – Rudziński Patrik</p>	<p>2, 3, 4, 5</p> <p>1, 2, 4</p>
Luty	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - dziewiarstwo, - dekoracje, - ceramika, <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania - zakupy, <ul style="list-style-type: none"> - wyjście na koncert do MDK w Rzepinie, - zajęcia teatralne, - zajęcia literackie, - przygotowanie gazetki, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe, <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego, 	<p>Instruktor terapii – Jankowska Alicja</p> <p>Terapeuta – Rudziński Patrik</p> <p>Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata</p> <p>Terapeuta – Cieślak Karolina</p>	<p>2, 3, 4, 5</p> <p>1, 2, 4,</p> <p>2, 3, 4, 5</p> <p>1, 2, 3</p>

Marzec	<ul style="list-style-type: none"> - obchody Dnia Kobiet, - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - dziewiarstwo, - dekoracje, - ceramika, - hortiterapia, 	Instruktor terapii – Jankowska Alicja	2, 3, 4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania - zakupy, 	Terapeuta – Rudziński Patrik	3 2,3,4,5 3 3 1, 2
	<ul style="list-style-type: none"> - wyjście na koncert do MDK w Rzepinie, - zajęcia teatralne, - zajęcia literackie, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe, 	Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata	2,3,4,5
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego, 	Terapeuta – Karolina Cieślak	1, 2, 3
Kwiecień	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - dziewiarstwo, - dekoracje, - ceramika, - hortiterapia, 	Instruktor terapii – Jankowska Alicja	2, 3, 4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania - zakupy, 	Terapeuta – Rudziński Patrik	1, 2, 4,
	<ul style="list-style-type: none"> - wyjście na koncert do MDK w Rzepinie, - zajęcia teatralne, - zajęcia literackie, - przygotowanie gazetki, - zajęcia stolikowe, 	Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata	2, 3, 4, 5

	<ul style="list-style-type: none"> - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe, - zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego, - Śniadanie Wielkanocne w Ośrodku 	<p>Terapeuta – Cieślak Karolina</p> <p>Cała kadra</p>	<p>1, 2, 3</p> <p>3</p>
Maj	<ul style="list-style-type: none"> - udział w zajęciach Biblioteki Publicznej w Rzepinie, - wyjście na koncert do MDK w Rzepinie, - zajęcia teatralne, - zajęcia literackie, - przygotowanie gazetki, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe, - zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego, - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania - zakupy, - obchody świąt majowych i Dnia Matki, - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - dekoracje, - ceramika, - hortiterapia, - Majówka, 	<p>Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata</p> <p>Terapeuta – Cieślak Karolina</p> <p>Terapeuta – Rudziński Patryk</p> <p>Instruktor terapii – Jankowska Alicja</p> <p>Cała kadra</p>	<p>2, 3, 4</p> <p>1, 2, 3</p> <p>1, 2, 4,</p> <p>2, 3, 4, 5</p> <p>2, 3</p>

Czerwiec	<ul style="list-style-type: none"> - wyjście na koncert do MDK w Rzepinie, - zajęcia teatralne, - zajęcia literackie, - przygotowanie gazetki, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe, 	Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata	2, 3, 4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego, 	Terapeuta – Cieślak Karolina	1, 2, 3
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania - zakupy, 	Terapeuta – Rudziński Patrik	1, 2, 4,
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - linoryt, - dekoracje, - hortiterapia, 	Instruktor terapii – Jankowska Alicja	2, 3, 4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> - Spartakiada Ziemi Lubuskiej Osób Niepełnosprawnych, 	Cała kadra	3
Lipiec	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego, 	Terapeuta – Cieślak Karolina	1, 2, 3
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia teatralne, - zajęcia literackie, - przygotowanie gazetki, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe, - filmoterapia, 	Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata	2, 3, 4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, 	Instruktor terapii – Jankowska Alicja	2, 3, 4, 5

	<ul style="list-style-type: none"> - dziewiarstwo, - dekoracje, - linoryt, - hortiterapia; - kostiumy, <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania - zakupy, 	Terapeuta – Rudziński Patrik	1, 2, 4
Sierpień	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia teatralne, - zajęcia literackie, - przygotowanie gazetki, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe, 	Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata	2, 3, 4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego, 	Terapeuta – Cieślak Karolina	2, 3, 4
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - dekoracje, - ceramika, - hortiterapia, - kostiumy, 	Instruktor terapii – Jankowska Alicja	2, 3, 4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania - zakupy, 	Terapeuta – Rudziński Patrik	1, 2, 4
Wrzesień	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania - zakupy, 	Terapeuta – Rudziński Patrik	1, 2, 4
	<ul style="list-style-type: none"> - wyjście na koncert do MDK w Rzepinie, 	Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata	2, 3, 4, 5

	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia teatralne (udział w Przeglądzie Małych Form Teatralnych), - zajęcia literackie, - przygotowanie gazetki, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe, 		
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - dziewiarstwo, - dekoracje, - ceramika, - hortiterapia, 	Instruktor terapii – Jankowska Alicja	2,3,4,5
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego, 	Terapeuta – Cieślak Karolina	1, 2, 3
Paździer nik	<ul style="list-style-type: none"> - obchody Światowego dnia Zdrowia Psychicznego 	Kierownik Ośrodka	5
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - dziewiarstwo, - dekoracje, - hortiterapia, 	Instruktor terapii – Jankowska Alicja	2, 3, 4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania - zakupy, 	Terapeuta – Rudziński Patryk	1, 2, 4
	<ul style="list-style-type: none"> - wyjście na koncert do MDK w Rzepinie, - zajęcia teatralne, - zajęcia literackie, - przygotowanie gazetki, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe, 	Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata	2, 3, 4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, 	Terapeuta – Cieślak Karolina	1, 2, 3

	<ul style="list-style-type: none"> - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego, 		
Listopad	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego, 	Terapeuta – Cieślak Karolina	1, 2, 3
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania - zakupy, - przegląd twórczości osób niepełnosprawnych, 	Terapeuta – Rudziński Patryk	1, 2, 4
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - dziewiarstwo, - dekoracje, 	Instruktor terapii – Jankowska Alicja	2, 3, 4,5
	<ul style="list-style-type: none"> - wyjście na koncert do MDK w Rzepinie, - zajęcia teatralne, - zajęcia literackie, - przygotowanie gazetki, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe, 	Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata	2, 3, 4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> - Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych; 	Cała kadra	2, 3, 5
Grudzień	<ul style="list-style-type: none"> - wyjście na koncert do MDK w Rzepinie, - zajęcia teatralne, - zajęcia literackie, - przygotowanie gazetki - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia (kolędowanie), - zajęcia komputerowe, 	Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata	2, 3, 4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> - Światowy Dzień Walki z AIDS 	Instruktor terapii –	2, 3, 4, 5

<ul style="list-style-type: none"> - Mikołajki, - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - dziewiarstwo, - dekoracje, - zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego, - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania - zakupy, - Wigilia w Ośrodku, 	Jankowska Alicja	
	Terapeuta – Cieślak Karolina	1, 2, 3
	Terapeuta – Rudziński Patryk	1, 2, 4
	Cała kadra	2, 3, 5

Opracował Zespół Wspierająco – Aktywizujący w składzie:

Kierownik – Katarzyna Misztak

Członkowie Zespołu:

Instruktor terapii – Alicja Jankowska

Instruktor terapii – Małgorzata Michniewicz

Terapeuta – Karolina Cieślak

Terapeuta - Patryk Rudziński

ROCZNY PLAN PRACY POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA W RZEPINIE na rok 2015

Typ B – dla osób upośledzonych umysłowo

Cel główny: świadczenie usług w zakresie wsparcia społecznego osobom upośledzonym umysłowo zmierzających do podtrzymania i rozwijania umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia.

Cele szczegółowe:

- 1) trening umiejętności społecznych i interpersonalnych;
- 2) podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia;
- 3) integracja społeczna poprzez uczestnictwo w ofercie lokalnych instytucji, imprezach okolicznościowych i sportowych, wyjazdach;
- 4) aktywizowanie uczestników do zajęć, rozwijanie ich zainteresowań, indywidualnych uzdolnień poprzez udział w różnych zajęciach terapeutycznych;
- 5) kształtowanie zachowań prozdrowotnych.

Sposoby realizacji (harmonogram działań)

Uczestnicy biorą udział w zajęciach: artystycznych, muzycznych, plastycznych, kulinarnych, rehabilitacji ruchowej, kultury zdrowotnej, turystycznych, terapii ekonomicznej.

Zespół wspierająco - aktywizujący opracowuje indywidualne plany uczestników.

Miesiąc w roku	Planowane działanie	Osoba odpowiedzialna	Cele szczegółowe
Styczeń	- wyjście na koncert do MDK w Rzepinie, - zajęcia teatralne, - zajęcia literackie, - przygotowanie gazetki, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe,	Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata	1, 4
	- zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne,	Instruktor terapii – Jankowska Alicja	4

	<ul style="list-style-type: none"> - dziewiarstwo, - dekoracje, - ceramika, <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego, <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania, - zakupy, 	<p>Terapeuta – Cieślak Karolina</p> <p>Terapeuta – Rudziński Patryk</p>	<p>1, 2, 3</p> <p>1, 2, 4</p>
Luty	<ul style="list-style-type: none"> - obchody Dnia św. Walentego, - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - dziewiarstwo, - dekoracje, - ceramika, <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania, - zakupy, <ul style="list-style-type: none"> - wyjście na koncert do MDK w Rzepinie, - zajęcia teatralne, - zajęcia literackie, (przygotowanie do konkursu poetyckiego), - przygotowanie gazetki, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe, <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, 	<p>Instruktor terapii – Jankowska Alicja</p> <p>Terapeuta – Rudziński Patryk</p> <p>Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata</p> <p>Terapeuta – Cieślak Karolina</p>	<p>4</p> <p>1, 2, 4</p> <p>2, 3, 4</p> <p>1, 2, 3</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego, 		
Marzec	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - dziewiarstwo, - dekoracje, - ceramika, - hortiterapia, 	Instruktor terapii – Jankowska Alicja	4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania, - zakupy, 	Terapeuta – Rudziński Patrik	1, 2, 4
	<ul style="list-style-type: none"> - wyjście na koncert do MDK w Rzepinie, - zajęcia teatralne, - zajęcia literackie, - przygotowanie gazetki, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe, 	Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata	1, 3, 4
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego, 	Terapeuta – Cieślak Karolina	1, 2, 3
Kwiecień	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - dziewiarstwo, - dekoracje, - hortiterapia, 	Instruktor terapii – Jankowska Alicja	4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania 	Terapeuta – Cieślak Karolina	1, 2, 3

	<p>czasu wolnego,</p> <ul style="list-style-type: none"> - wyjście na koncert do MDK w Rzepinie, - zajęcia teatralne, - zajęcia literackie, - przygotowanie gazetki, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe, <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania, - zakupy, <ul style="list-style-type: none"> - Śniadanie Wielkanocne w Ośrodku 	<p>Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata</p> <p>Terapeuta – Rudziński Patryk</p> <p>Cała kadra</p>	<p>2, 3, 4</p> <p>1, 2, 4,</p> <p>3</p>
Maj	<ul style="list-style-type: none"> - wyjście na koncert do MDK w Rzepinie, - zajęcia teatralne, - zajęcia literackie, - przygotowanie gazetki, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe, <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - hortiterapia, - dekoracje, <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego, <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego 	<p>Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata</p> <p>Instruktor terapii – Jankowska Alicja</p> <p>Terapeuta – Cieślak Karolina</p> <p>Terapeuta – Rudziński Patryk</p>	<p>2, 3, 4</p> <p>4, 5</p> <p>1, 2, 3</p> <p>1, 2, 4</p>

	<p>odżywiania, - zakupy, - Majówka</p>	Cała kadra	3
Czerwiec	<p>- wyjście na koncert do MDK w Rzepinie, - zajęcia teatralne, - zajęcia literackie, - przygotowanie gazетки, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe,</p>	Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata	2, 3, 4
	<p>- zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego,</p>	Terapeuta – Cieślak Karolina	1, 2, 3
	<p>- zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania, - zakupy,</p>	Terapeuta – Rudziński Patrik	1, 2, 4
	<p>- zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - plener, - dekoracje, - hortiterapia,</p>	Instruktor terapii – Jankowska Alicja	4, 5
	<p>- Spartakiada Ziemi Lubuskiej Osób Niepełnosprawnych</p>	Cała kadra	3
Lipiec	<p>- zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego,</p>	Terapeuta – Cieślak Karolina	1, 2, 3
	<p>- zajęcia teatralne, - zajęcia literackie,</p>	Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata	2, 3, 4

	<ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie gazetki, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe, - filmoterapia, 		
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - hortiterapia, - dekoracje, 	Instruktor terapii – Jankowska Alicja	4,5
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania, - zakupy, 	Terapeuta – Rudziński Patrik	1, 2, 4
Sierpień	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia teatralne, - zajęcia literackie, - przygotowanie gazetki, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe, 	Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata	2, 3, 4
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego, 	Terapeuta – Cieślak Karolina	1, 2, 3
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - hortiterapia, - dekoracje, 	Instruktor terapii – Jankowska Alicja	4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania, - zakupy, 	Terapeuta – Rudziński Patrik	1, 2, 4
	<ul style="list-style-type: none"> - piknik na Bobrowym Szlaku (pogadanka 	Kierownik Ośrodka	3, 4

	edukacyjna nt. ochrony środowiska),		
Wrzesień	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania, - zakupy, 	Terapeuta – Rudziński Patryk	1, 2, 4,
	<ul style="list-style-type: none"> - wyjście na koncert do MDK w Rzepinie, - zajęcia teatralne (udział w Przeglądzie Małych Form Teatralnych), - zajęcia literackie, - przygotowanie gazетки, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe, 	Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata	2, 3, 4
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - dziewiarstwo, - dekoracje, - hortiterapia, 	Instruktor terapii – Jankowska Alicja	4, 5
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego, 	Terapeuta – Cieślak Karolina	1, 2, 3
Październik	<ul style="list-style-type: none"> - obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, 	Kierownik Ośrodka	3
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - dziewiarstwo, - dekoracje, - hortiterapia, 	Instruktor terapii – Jankowska Alicja	4,5
	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, 	Terapeuta – Rudziński Patryk	1, 2, 4,

	<ul style="list-style-type: none"> - zasady zdrowego, odżywiania - zakupy, - wyjście na koncert do MDK w Rzepinie, - zajęcia literackie, - przygotowanie gazetki, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe, - zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego, 	<p>Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata</p> <p>Terapeuta – Cieślak Karolina</p>	<p>2, 3, 4</p> <p>1, 2, 3</p>
Listopad	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego, - zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania, - zakupy, - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - dziewiarstwo, - dekoracje, - wyjście na koncert do MDK w Rzepinie, - zajęcia teatralne, - zajęcia literackie, - przygotowanie gazetki, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia, - zajęcia komputerowe, 	<p>Terapeuta – Cieślak Karolina</p> <p>Terapeuta – Rudziński Patrik</p> <p>Instruktor terapii – Jankowska Alicja</p> <p>Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata</p>	<p>1, 2, 3</p> <p>1, 2, 4,</p> <p>4</p> <p>2, 3, 4</p>

	- Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych,	Cała kadra	2, 3, 5
Grudzień	- wyjście na koncert do MDK w Rzepinie, - zajęcia teatralne, - zajęcia literackie, - przygotowanie gazetki, - zajęcia stolikowe, - muzykoterapia (kolędowanie), - zajęcia komputerowe,	Instruktor terapii – Michniewicz Małgorzata	2, 3, 4
	- Światowy Dzień Walki z AIDS, - zajęcia artystyczne, - zajęcia edukacyjne, - dziewiarstwo, - dekoracje,	Instruktor terapii – Jankowska Alicja	4, 5
	- zajęcia edukacyjne, - zajęcia ruchowe, - trening higieny osobistej, - dbanie o porządek w ośrodku, - trening organizowania czasu wolnego,	Terapeuta – Cieślak Karolina	1, 2, 3
	- zajęcia kulinarne, - trening ekonomiczny, - porządki w pracowni, - nauka obsługi sprzętu AGD, - zasady zdrowego odżywiania, - zakupy,	Terapeuta – Rudziński Patryk	1, 2, 4,
- Wigilia w Ośrodku.	Cała kadra	2, 3, 5	

Opracował Zespół Wspierająco – Aktywizujący w składzie:

Kierownik – Katarzyna Misztak

Członkowie Zespołu:

Instruktor terapii – Alicja Jankowska

Instruktor terapii – Małgorzata Michniewicz

Terapeuta – Karolina Cieślak

Terapeuta - Patryk Rudziński